



小畫家柔柔(十二歲)的作品,用畫筆細膩地描繪出台灣的山林之美。綠樹、櫻花、小火車,家人共遊樂融融,接近自然更健康。繽紛亮麗的色彩,悠閒自在的樂活,孩子眼裡的世界,正是我們追求的梦想。

## 健康存摺

優盛製造  精準可靠

優盛醫學 為全方位健康生活的供者，  
我們致力於技術、產品與服務的精進，  
以促進人類的健康福祉為己任。

預防 · 監測 · 治療 · 專業

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

電話：( ) \_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

血型：\_\_\_\_\_ 身高：\_\_\_\_\_ 體重：\_\_\_\_\_ 腰圍：\_\_\_\_\_

#### 緊急聯絡人

1. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 電話/手機：\_\_\_\_\_

2. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 電話/手機：\_\_\_\_\_

3. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 電話/手機：\_\_\_\_\_

#### 個人病史

1. 家族病史：

\_\_\_\_\_

2. 特殊體質：

\_\_\_\_\_

3. 手術記錄：

\_\_\_\_\_

4. 過敏藥物：

\_\_\_\_\_

1. 醫院/藥局：\_\_\_\_\_

(1) 病歷號碼：\_\_\_\_\_

(2) 門診科別：\_\_\_\_\_

(3) 醫師/藥師：\_\_\_\_\_

(4) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

(5) 給藥狀況：\_\_\_\_\_

2. 醫院/藥局：\_\_\_\_\_

(1) 病歷號碼：\_\_\_\_\_

(2) 門診科別：\_\_\_\_\_

(3) 醫師/藥師：\_\_\_\_\_

(4) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

(5) 給藥狀況：\_\_\_\_\_

3. 醫院/藥局：\_\_\_\_\_

(1) 病歷號碼：\_\_\_\_\_

(2) 門診科別：\_\_\_\_\_

(3) 醫師/藥師：\_\_\_\_\_

(4) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

(5) 給藥狀況：\_\_\_\_\_

4. 醫院/藥局：\_\_\_\_\_

(1) 病歷號碼：\_\_\_\_\_

(2) 門診科別：\_\_\_\_\_

(3) 醫師/藥師：\_\_\_\_\_

(4) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

(5) 給藥狀況：\_\_\_\_\_

5. 醫院/藥局：\_\_\_\_\_

(1) 病歷號碼：\_\_\_\_\_

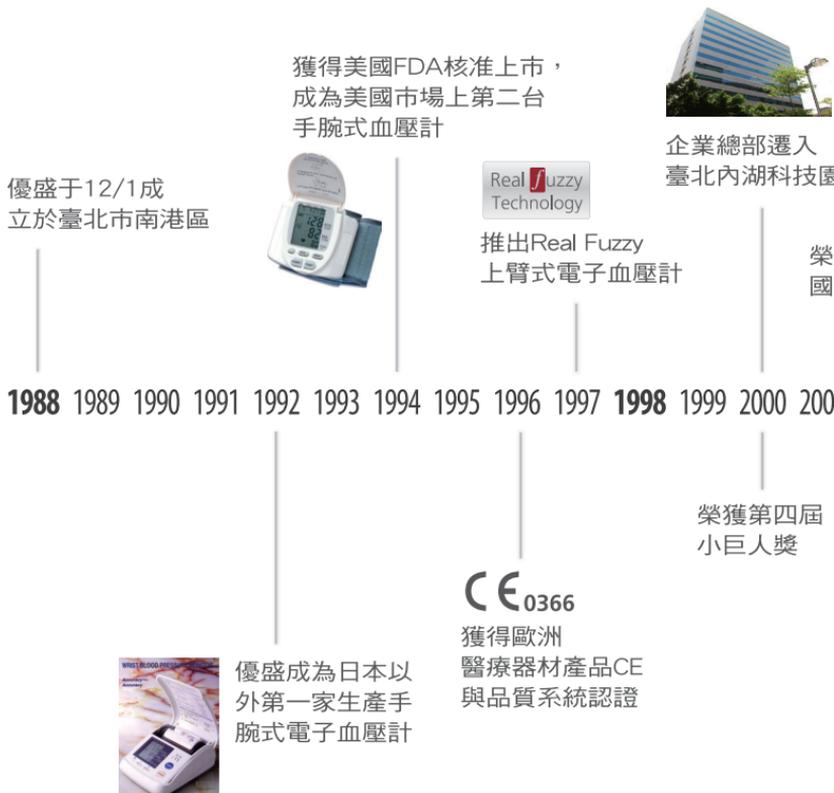
(2) 門診科別：\_\_\_\_\_

(3) 醫師/藥師：\_\_\_\_\_

(4) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

(5) 給藥狀況：\_\_\_\_\_

優盛醫學大事記



優盛于12/1成立於臺北市南港區

獲得美國FDA核准上市，  
成為美國市場上第二台  
手腕式血壓計



Real Fuzzy  
Technology

推出Real Fuzzy  
上臂式電子血壓計



企業總部遷入  
臺北內湖科技園

1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001



優盛成為日本以外第一家生產手腕式電子血壓計

CE 0366

獲得歐洲  
醫療器材產品CE  
與品質系統認證

榮獲第四屆  
小巨人獎

榮國



成功研發穩定因數  
判定量測技術(HSD)

榮獲第十六屆台灣精品獎



導入數位聽音測量測技術  
成為全球第二大  
電子血壓計製造商

獲第十一屆  
家磐石獎

榮獲產業科技  
發展獎

溫度計研發製造  
並獲得多項專利

導入全新CIS  
企業識別系統



PARR技術-  
偵測心律不整、  
心房顫動(AFib)、  
早期收縮(PC)、  
心跳過快(TACH)  
及心跳過慢(BRAD)

1 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016

成立  
日本子公司

成立瑞士子公司

推出抽痰機  
系列產品

掛牌上櫃  
股票代號  
(4121)



獲得英國高血壓協會  
(BHS)A/A等級認證及  
歐盟高血壓協會(ESH)  
認證取得

榮獲第四屆  
台灣優良品牌獎

榮獲天下雜誌

1000大企業

「精密儀器行業別」

排名第6名，

「1000大製造業」

排名第916名

成立印度子公司



噴霧器研發製造  
並獲得多項專利

年份: \_\_\_\_\_ 月份: \_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份: \_\_\_\_\_ 月份: \_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

# 年度健康管理計劃

年份: \_\_\_\_\_ 月份: \_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份: \_\_\_\_\_ 月份: \_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

# 年度健康管理計劃

年份：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份：\_\_\_\_\_ 月份：\_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

# 年度健康管理計劃

年份: \_\_\_\_\_ 月份: \_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

年份: \_\_\_\_\_ 月份: \_\_\_\_\_

日期	註	記
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

## 血壓測量的原理

由腕臂帶充氣壓迫測量部位阻斷血流，然後通過排放腕臂帶中氣體，使血液再次流動。血壓測量就是根據血液再次流動時，發出的血流聲音及振動的變化而判定的。

## 測量血壓的方式

- ⊕ 柯氏音法 (聽診方法 Auscultatory Method) :  
用麥克風將血液流通時的聲音(這種聲音稱柯氏音(Korotkoff Sound)取出。與醫院測量(水銀式血壓計)方式一樣，醫生用聽診器將這種聲音聽取。
- ⊕ 振盪法 (示波計測量法 Oscillometric Method) :  
獲取血液流通時發生振動的變化，一般的電子血壓計採用此法測量。

## 為什麼每次測量血壓值都不一樣

血壓顯示同樣數值極為少見，經常在您不知不覺中發生變化，所以，應盡可能在同一條件下測量。臂部被碰撞時，血壓變化較大。除此以外，身體狀況、精神緊張等也都會引起血壓的變化。

無須擔心偶發的 5 - 10 mmHg 血壓波動，若血壓一周或較長時間中逐漸升高，則應去診療單位調整降壓治療。

## 造成量測血壓值變動的原因有

身體的因素：興奮、緊張、洗澡、運動、進食，喝咖啡或茶、飲酒、抽煙、氣溫 (特別是天冷時)，及睡眠不足等身體狀況。

測量方法的因素：臂帶的位置、卷綁的鬆緊；測量部位與心臟的相對高度；由手動、說話產生的誤差，外界因素影響。

## 如何正確量血壓

- ⊕ 腕臂帶位置必須和心臟的高度一樣。
- ⊕ 每次測量都用同樣姿勢。
- ⊕ 測量血壓應在安靜狀態下進行。
- ⊕ 以下狀態會得不到正確的血壓值：運動後不久，進食一小時以內，酒後，剛喝過咖啡、茶，剛抽煙，有尿意時等。



將手肘至於桌面上，  
並保持腕帶與心臟同高。

## 什麼是糖尿病

正常情況下，身體會將吃進去的澱粉類食物轉變成葡萄糖，作為身體的燃料。胰島素是由胰臟製造的一種荷爾蒙，它可以幫助葡萄糖進入細胞內，提供熱能。糖尿病人因為胰臟不能製造足夠的胰島素，葡萄糖無法充分進入細胞內，血糖濃度就會升高，形成糖尿病。

## 血糖的控制

血糖的升高並不可怕，可怕的是併發症的發生與經年累月之高血糖有關，所以血糖的良好控制也是為了遏止慢性併發症而努力。血糖控制方法包括：

- ⊕ 生活調整：減低過重體重、規律耐力運動、飲食控制、減少危險因素如戒煙、定期作複檢、保持個人衛生、保持愉快的心情和規律的生活。
- ⊕ 藥物治療：用口服糖尿病藥物或胰島素注射。

## 血糖控制目標

空腹 <100 mg/dL

飯後二小時 < 120 mg/dL

晚間就寢前血糖控制 100~140 mg/dL

糖化血色素 < 4% ~ 6%

血糖診斷標準		餐單位：mg/dL (毫克/百毫升)	
空腹血糖	飯後兩小時血糖	晚間就寢前血糖控制	糖化血色素
72~100	< 120	100~140	4%~6%

資料來源：美國糖尿病協會的診斷標準

## 血糖自我監測

### 什麼時候測血糖：

- ⊕ 使用胰島素治療的人一天至少三次，非使用胰島素治療的，可依用藥達成的治療目標而定。
- ⊕ 控制良好的人，可於一星期中的不同時段測試 1-2 次的飯前和飯後兩小時的血糖。
- ⊕ 控制不好的人，每天測試空腹、飯前、飯後與睡前的血糖。
- ⊕ 生病或劇烈運動時，應增加測試次數。

### 血糖監測小叮嚀：

- ⊕ 試紙不能過期。
- ⊕ 試紙與機器的號碼需校對一致。
- ⊕ 血量需足夠。
- ⊕ 手要清洗乾淨，採血處消毒且完全乾燥後再進行測試。
- ⊕ 作記錄以為評估和調整的依據。



1 插入測試片，  
血糖機自動開機



2 採血



3 顯示測試結果

# 血壓 / 血糖記錄表範例

月 / 日		1 / 1	1 / 2	1 / 3	1 / 4	1 / 5	1 / 6	1 / 7
● 早	收縮壓 (mmHg)	115	135	123	114	120	117	116
	舒張壓 (mmHg)	78	92	80	76	82	78	74
	脈搏數 (Pulse/min.)	70	72	118	68	73	67	71
■ 晚	收縮壓 (mmHg)	123	125	124	125	124	140	123
	舒張壓 (mmHg)	82	85	83	84	86	95	83
	脈搏數 (Pulse/min.)	74	76	73	76	75	76	73
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
130								
120								
110								
100								
90								
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)	100							
飯後二小時血糖 (mg/dl)	120							
體重 (kg)	68.2							
腰圍 (cm)	88							
身體狀況	吃感冒藥							

早上測量的收縮壓

早上測量的舒張壓

晚上測量的收縮壓

晚上測量的舒張壓

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
80								
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

# 血壓 / 血糖記錄表

月 / 日		/	/	/	/	/	/	/
● 早	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
■ 晚	收縮壓 (mmHg)							
	舒張壓 (mmHg)							
	脈搏數 (Pulse/min.)							
● 早 ■ 晚 血壓 值 波 型 圖	mmHg							
	220							
	210							
	200							
	190							
	180							
	170							
	160							
	150							
	140							
	130							
	120							
	110							
	100							
	90							
	80							
70								
60								
50								
空腹血糖 (mg/dl)								
飯後二小時血糖 (mg/dl)								
體重 (kg)								
腰圍 (cm)								
身體狀況								

## 預防



體適能管理

體重管理

預防勝於治療，近代藥理研究顯示，保健食品可以預防與改善由生活習慣不良所造成的病症。根據衛福部國民健康署的定義，代謝症候群的臨床診斷原則，只要「腹部肥胖」、「血壓上升」、「高密度脂蛋白膽固醇過低」、「空腹血糖值上升」、「三酸甘油脂上升」等五項危險因子中，有三項以上者，即可診斷為代謝症候群。資料顯示國人的代謝症候群危險性隨著身體質量指數(BMI)增加而逐漸上升，因此隨時監測體重可說是個人最輕鬆、最快速的「預防」方法。



小林製藥  
營養補助食品



野菜粒

維他命C

維他命B

電子體重計



WB100



WB101



WB103

## 監 測



現代健康照護概念已從傳統的病後治療照護，延伸到健康預防與慢性疾病的監控管理。居家自備電子血壓計、血氧濃度計、耳溫槍、血糖機等自我量測之儀器，定時量測、記錄血壓、血糖，是監控血壓、血糖，管理健康的有效方法。國內掛牌上櫃的電子血壓計製造商優盛醫學，積極自創自有品牌 rossmax 為國爭光，在全球皆具有倍受肯定的專業地位。自力研發、製造的電子血壓計也都申請獲得英國高血壓協會BHS認證通過高精準度的A/A等級。

耳溫槍



TH809

RA600



AB701f

BI701

電子體溫計

額溫槍



MT403



HB500



HA500

血氧濃度計



SB220

SA310

## 治療



熱敷治療

疼痛舒緩

「優盛噴霧治療器」NB80、NI60、NB60等，利用氣動式原理將液體以霧化氣體噴出，直接吸入使用者體內以供各個年齡層呼吸治療之用。獨有的VAT霧化速率可調專利技術，可以調霧化的速率從每分鐘0.08毫升至0.4毫升，並保持霧化粒子粒徑的一致性，可分別適用於濃稠的藥物及肺活量較大的使用者；或是肺活量較小的小孩或嬰兒。

「優盛醫療用護具」可降低肢幹、軀幹肌肉拉傷或受傷機率，並降低運動強度，減輕對肢幹、軀幹等關節的壓力，減少對關節的磨損，並具備保溫和束護的功能。

## 優盛醫療用護具



## 優盛噴霧治療器



VAT  
technology

VAT霧化速率  
可調整專利技術



調節閥全開



調節閥全關

## 專業



醫療設備

AD761f以血壓穩定因子判定量測技術(HSD)在血壓量測過程中偵測一連串的脈波周期(PP)的變化。使用者得到除了血壓讀值以外的資訊，顯示使用者是否在穩定休息的狀態下進行量測。假如使用者是在缺乏休息或是休息不足的狀況下進行血壓量測LCD會顯示符號 。應該要休息放鬆一段時間之後再進行一次量測，就可以得到穩定狀態下的血壓量測讀值。

優盛醫用電子血壓計AC1000f係針對醫院、診所量測血壓之需求設計，可選擇自動與聽診二種測量模式，使量測更精準，內部精密裝置可滿足三十萬次的精準量測。



AD761f



AC1000f  
專用推車架



醫用電子血壓計 AC1000f

血壓分類標準		單位：mmHg (毫米汞柱)				
	理想血壓	正常血壓	前期高血壓	第一級(輕微)高血壓	第二級(中度)高血壓	第三級(嚴重)高血壓
收縮壓(高壓)	< 120	120~129	030~139	140~159	160~179	≥ 180
舒張壓(低壓)	< 80	80~84	85~89	90~99	100~109	≥ 110

資料來源：世界衛生組織(WHO):1999

正常血糖標準		餐單位：mg/dL (毫克/百毫升)	
空腹血糖	餐後兩小時血糖	晚間就寢前血糖控制	糖化血色素
72~100	< 120	100~140	4%~6%

資料來源：美國糖尿病協會的診斷標準

正常體溫標準		單位：°C (攝氏度)	
耳溫	口(舌下)溫	腋溫	肛溫
35.8~38.0	35.5~37.5	34.7~37.3	36.6~38.0

身體質量指數 BMI (Body Mass Index)	
BMI計算方式： $\frac{\text{體重 Kg (公斤)}}{\text{身高平方 m}^2 \text{ (公尺}^2\text{)}}$	
健康狀況	BMI值
體重過輕	BMI<18.5
健康體位	18.5≤BMI<24
體位異常	過重: 24≤BMI<27 輕度肥胖: 27≤BMI<30 中度肥胖: 30≤BMI<35 重度肥胖: BMI≥35

代謝症候群小百科	
根據衛福部國民健康署的定義，代謝症候群的臨床診斷準則，只要下列五項危險因子中，有三項以上者，即可診斷為代謝症候群：	
危險因子	異常值
腹部肥胖	腰圍：男性 ≥ 90cm 女性 ≥ 80cm
血壓上升	收縮壓 ≥ 130mmHg 舒張壓 ≥ 85mmHg
高密度脂蛋白膽固醇過低	男性 < 40mg/dl 女性 < 50mg/dl
空腹血糖值上升	FG ≥ 100mg/dl
三酸甘油酯上升	TG ≥ 150mg/dl
單位：mmHg (毫米汞柱) · mg/dL (毫克/百毫升)	